

Entendiéndote mejor



Una metodología de crianza respetuosa por

Ana Sofía González



Detrás de cada comportamiento hay una
necesidad, una emoción o una historia que
merece ser comprendida.

Entendiéndote Mejor es un
acompañamiento personalizado para
transformar la forma en que entiendes a tu
hijo y fortalecer el vínculo entre ustedes.

COMPRENDER PARA CONECTAR



Mi filosofía



No busco enseñarte a manejar la conducta de tu hijo...

**busco ayudarte a comprender al niño
que hay detrás de esa conducta.**

No creo en las fórmulas mágicas ni en las soluciones universales,
porque cada niño y cada familia son únicos.

Mi intención **no** es decirte exactamente cómo actuar en cada
momento, sino ayudarte a comprender profundamente a tu hijo y a
descubrir qué hay detrás.

Al mismo tiempo, te invitaré a reflexionar sobre tu propia historia, tus
emociones y la forma en que estas influyen en la relación con tu hijo,

Desde esa comprensión, y con herramientas respaldadas por la
evidencia, podrás responder con mayor **conexión**, **confianza** y **calma**.



Ese cambio de perspectiva es el que, con el tiempo,
transforma la dinámica familiar de una manera
auténtica y sostenible.

¿Cómo funciona?



PASO 1

Formulario y Consentimiento

Antes de nuestra primera sesión, completarías un breve formulario para conocer mejor a tu familia y comprender el motivo de consulta.



PASO 2

Sesión 1 - Explorar y conocer

Conoceremos a profundidad la dinámica de tu familia, entenderemos el comportamiento de tu hijo desde una perspectiva de desarrollo y definiremos cuáles son los retos y objetivos más importantes.



ENTRE SESIONES: Analizar y diseñar

Reviso toda la información compartida, identifico patrones, selecciono herramientas basadas en evidencia y preparo un plan personalizado para tu familia.



PASO 3

Sesión 2- Integrar y Actuar

Compartimos las conclusiones del análisis y construimos juntos un plan de acción claro, realista y adaptado a las necesidades de tu familia.

Este programa es para ti si...



Sientes que muchas veces no entiendes por qué tu hijo actúa como actúa.



Quieres fortalecer la conexión con tu hijo sin recurrir a gritos o castigos.



Buscas herramientas prácticas, respetuosas y basadas en evidencia.



Has probado diferentes estrategias y sientes que nada termina de funcionar.



Quieres acompañar las emociones de tu hijo sin descuidar las tuyas.



Deseas disfrutar más la crianza y sentirte con mayor confianza en tu papel como mamá o papá.



Información práctica



DURACIÓN

- 2 sesiones de 60 mins

Al terminar puedes continuar con seguimiento personalizado si lo deseas. Juntos definiremos el mejor camino para tu familia.



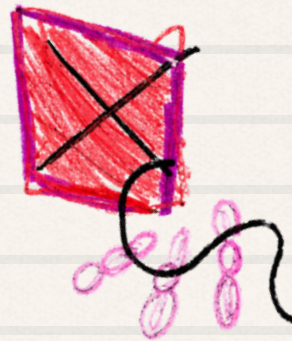
MODALIDAD

Virtual (Google Meet).



INCLUYE

- Formulario previo
- Análisis personalizado entre sesiones
- Plan de acción adaptado a tu familia
- Recursos y recomendaciones
- 1 semana de seguimiento por WhatsApp después de la sesión 2 (dudas e implementación)



IMPORTANTE

Este acompañamiento tiene un enfoque psicoeducativo y de crianza consciente. **No** sustituye la atención psicológica o psiquiátrica. Cuando es necesario, recomiendo que este proceso se lleve de forma complementaria al acompañamiento terapéutico.



ella es mi
Mamá ↓



¿Quién te acompañará?

- Mamá de tres, psicopedagoga y coach de crianza consciente certificada.
- Formación en neurobiología y salud mental infantil.
- Apasionada por comprender a los niños y ayudar a las familias a construir relaciones más fuertes, respetuosas y conectadas.



¿Cómo trabajamos juntos?

Reserva tu primer sesión a través de esta liga:

www.purpose-driven-parenting.com

Para más información, puedes contactarme por estos medios:



811-212-7299



@purpose.driven.parenting



anasofia@purpose-driven-parenting.com

